

Les parcours

MOTRICITÉ GÉNÉRALE



Objectifs

Améliorer la motricité générale (coordination d'actions simples, équilibre, vitesse, endurance).
Jouer en équipe, accepter le résultat.

But pour l'enfant

Maîtriser l'exécution.
Réaliser le parcours le plus vite possible.

Organisation pédagogique

Le groupe :

- Composition variée : seul, par deux, en équipe.
- Définir un rôle d'arbitre pour faciliter le travail en autonomie.

Le matériel :

- Petit matériel pour réaliser les différents parcours (kit pédagogique).

Consignes

L'enseignant compose un parcours varié qui va permettre aux enfants d'explorer :

- Différents types de déplacements : marcher, courir, sauter, petits pas, grands pas, pas chassés, pas croisés, cloche-pied.
- L'espace de jeu : en avant, en arrière, sur les côtés, zigzag...

Variables

- Course au temps (chronométrée) seul ou en équipe.
- Course duelle par deux.
- Course relais par équipes.

Veiller à

- Insister sur la bonne exécution des différents exercices avant d'augmenter la vitesse.